

# Cycle vivre et grandir ensemble



Unique en  
Haute-Savoie !

Cycle créé par C. Dumonteil Kremer,  
auteure de : “Élever son enfant  
autrement”, “Poser des limites  
à son enfant et le respecter“,...

20h00 > 23h00

## Cycle de 8 ateliers

Une aventure à la rencontre de soi, de l'autre  
et de nos enfants dans une ambiance conviviale  
et bienveillante pour développer ses talents de parents,  
chercher le parent qu'on a vraiment envie d'être  
et enrichir la relation à nos enfants !

- L'écoute, le soutien
- Les besoins physiologiques
- La joie de vivre en famille
- Les pleurs et les colères
- La pose de limite
- Quand la colère nous emporte



• Comment les enfants apprennent ?

• Renaître à soi-même  
en accompagnant les enfants

**240€ (matériel compris) / pers.**

(Possibilité de régler en 4 fois)  
Engagement pour les 8 ateliers

“Etre parent peut donc devenir une passion. Accompagner un enfant est un véritable privilège, un défi captivant qui mobilise le meilleur de nous-même, et nous amène à récupérer de la vitalité et de la joie de vivre. Les remises en questions qui ne cessent de s’imposer nous poussent à aller toujours plus loin, à en apprendre toujours plus sur nous-même...”

*Extrait du livre Une nouvelle autorité sans punition ni fessée  
de C. Dumonteil-Kremer.*

## Inscription préalable obligatoire

Versement de 25% d’arrhes à la réservation

**Tél. 06 64 90 28 51**

Ou par e-mail

**icalmels@parentraide74.fr**

7, Avenue des Trois Fontaines  
74600 Seynod

Siret : 424 613 610 00056

**PARENTRAIDE** c’est aussi :

Des cafés des parents et des ateliers des parents.  
Plus d’info sur **Facebook** Parentraide74

**www.parentraide74.fr**

PAREN  
HAU

