

# Isabelle Calmels

Consultante en parentalité  
Formatrice & auteur

**Sage-femme DE, j'ai développé durant 20 ans mes qualités d'accompagnante auprès des jeunes parents.**

Mon expérience, mes formations, lectures et recherches dans le domaine de la parentalité ainsi que mes connaissances en physiologie de la naissance m'ont permis de comprendre les besoins d'attachement, de sécurité et d'écoute des émotions des jeunes enfants. Devenir maman de 3 enfants a été pour moi, la confirmation de l'importance de ces besoins, à tous les âges de l'enfance à l'adolescence, ainsi que chez l'adulte.

**Une expertise renforcée avec 2 années de formation auprès de Catherine Dumonteil Kremer,**

personnalité reconnue dans le domaine de la **parentalité positive et créative**. Catherine Dumonteil Kremer forme des professionnels autour du concept d'une parentalité consciente, joyeuse et aimante. Un concept qui prend en compte les dernières recherches en neurosciences, les acquis de la psychologie positive, la communication non-violente, la théorie de l'attachement, et ce que nous savons aujourd'hui sur les mécanismes émotionnels des enfants, des ados et des adultes.

**Je m'appuie sur des outils que j'ai expérimentés** et qui contribuent à créer les conditions qui facilitent le processus de changement de regard sur les enfants. Ils répondent à ces besoins de développer son écoute empathique, ses compétences émotionnelles et sociales et aux besoins de les transmettre aux petits, aux enfants et aux ados. Avec les neurones miroirs, nous savons aujourd'hui, que le meilleur moyen de les transmettre est de les incarner et de les pratiquer soi-même assidument auprès des jeunes.

Osez une parentalité créative !



Isabelle Calmels  
Tél. 06 64 90 28 51

icalmels@parentraide74.fr  
www.parentraide74.fr



Réseau  
Parentalité  
Créative®

Catherine Dumonteil-Kremer

# Soutien à la parentalité

## Parents & Pro

partage en sécurité  
juste autorité incarner ses valeurs  
nourrir ses compétences empathie  
lâcher l'injonction de perfection mieux communiquer  
se comprendre semer des graines  
prendre soin de soi allumer l'étincelle  
s'accueillir avec bienveillance accompagner  
ressources innovantes regard positif inconditionnel  
être un allié parent chercheur  
coéducation jouer  
transmettre OSER écouter  
RIRE

Isabelle CALMELS - PARENTRAIDE74, organisme de formation enregistré auprès de la Préfecture de la région Auvergne Rhône-Alpes, service Directrice sous le n° 82730179873. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.  
Siret 424 613 610 00072 • APE 8559A • Isabelle CALMELS - PARENTRAIDE74, 881, route des Dauphins 73340 la Motte en Bauges © photos : foialla - canstockphoto.fr - www.shutterstock.com • Conception : www.votrepack.com.fr



# Être parent prend tout son sens

Partagez vos expériences entre parents  
Trouvez vos solutions

## Cycle "vivre et grandir ensemble"®

Créé par C. Dumonteil Kremer

Une aventure à la rencontre de soi, de l'autre et de nos enfants dans une ambiance conviviale et bienveillante pour développer ses talents de parents, chercher le parent qu'on a vraiment envie d'être et enrichir la relation à nos enfants !

- Apprendre l'écoute empathique, être source de soutien
- Comprendre les besoins des enfants
- Mettre la joie au centre de la vie de famille
- Accompagner pleurs et colères, les mécanismes émotionnels
- Poser des limites respectueuses, s'affirmer, gérer les conflits
- Quand la colère nous emporte, gérer nos propres émotions
- Renaître à soi-même en accompagnant ses enfants

## Week-ends

- Fratrie
- Adolescence
- Couple
- Grands-parents
- Jeu écoute
- Journal émotionnel
- Pose de limites...

## Accompagnement individuel

## Conférences

### Où ?

- Annecy Seynod
- Haute-Savoie / Savoie
- Toute la France (sur devis)

➤ Tarifs et nouvelles dates sur [www.parentraide74.fr](http://www.parentraide74.fr)

# Interrelations

Côté Pro

Formation des professionnels

Pro

## Cycle "vivre et grandir ensemble"®

Pour les professionnels de la santé, du social et de l'éducation :

- Petite enfance
- animateurs loisirs et périscolaire
- Enseignants...

Pro

## Cycle "écoute empathique et relation d'aide"®

Créé par L. Montero Cué

Pro

## Journées pédagogiques

Pro

## Analyse de pratiques



➤ Collectivités, établissements scolaires, entreprises, associations, Devis sur demande